

CORRIERE DELLA SERA

Milano, Via Solferino 28

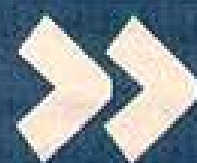
Fondato nel 1876  www.corriere.it

Roma, Piazza

CORRIERE DELLA SERA

DOMENICA
11 OTTOBRE 2009

Lombardia Milano

 Redazi
Via Solferino
Tel. 02 6339 - Fax 02 6282
mario.comi
e-mail: corrie@
Corriere della Sera **Domenica 11 Ottobre 2009****Tempo Libero** | 19

Appuntamenti

YOGA PER TUTTI

Al Superstudio Più ultimo giorno per «Milano Yoga Festival». Seminari (su pren, € 15/25) lezioni libere di 45 minuti. Con un'area per i bambini, la zona ayurveda con messaggi, bio bar e bio ristorante.

Via Tortona 27, ore 9-21, Ingr. con tessera 5 €

MILANO DA SCOPRIRE

Alla scoperta della Milano segreta con il volontari del Touring Club Italiano. Dalle 10 alle 17, ogni ora partono visite guidate gratuite ai vari siti, tra cui la sede Touring di corso Italia 10, lo Studio dello scultore Francesco Messina, la chiesa sconosciuta di San Sisto, i percorsi botanici a tre aree verdi (parco della Guastalla, Giardini Pubblici Montanelli di Porta Venezia e parco delle Basiliche). I concerti: alle 16 a Palazzo Reale.

In corso Italia 10 distribuzione di mappe Info numero verde 840.888.802



MARCHESI AI FORNELLI

Secondo pranzo con i grandi chef per sostenere l'Opera San Francesco per i Poveri. È già tutto esaurito il pranzo con Gualtiero Marchesi (foto) ai fornelli di oggi (70 euro a titolo di donazione). Si può prenotare quello di domenica prossima con Pietro Leemann.

Viale Piave 2, telefono 02.02.43.91.21.41

FITNESS CONSAPEVOLE

Giola, tecnica e divertimento con il personal trainer Marco Nacci. Lavorare sul corpo imparando a conoscerlo, ascoltarlo e alimentarlo con competenza, per una migliore qualità della vita.

Via Ciro Menotti 2, per informazioni tel 339.3683188, tutti i giovedì sera ore 20-21

AVANTJAZZ

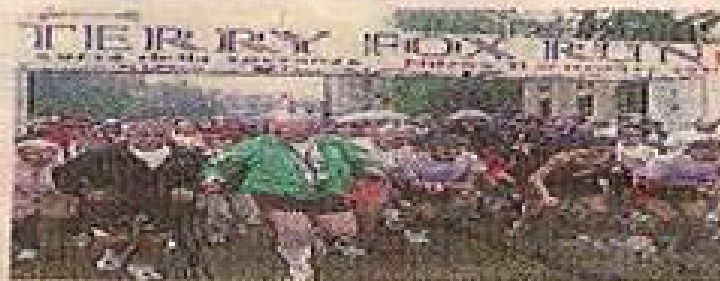
La rassegna «Avantjazz» al Pim si apre oggi con un concerto di Wayne Horvitz (piano), Briggan Krauss (sax) e Jim Black (percussioni).

Pim, via Tertulliano 68, ore 21, ingresso € 15

SCOMO CHI LEGGE

Il Locale Ligerà inaugura oggi la rassegna di reading «Scemo chi legge». Paolo Tardugno presenta «Attrice autrice terrorista».

Via Padova 133, ore 21.30, ingresso libero



LA CORSA DELLA SPERANZA

Sport e solidarietà con «La corsa della Speranza 2009». L'invito è quello di marciare, correre o camminare lungo 5 chilometri per raccogliere fondi per progetti di oncologia pediatrica. L'iniziativa, aperta a tutti, prevede anche un mini percorso di 1.000 metri dedicato ai bambini, ai genitori e ai partecipanti meno allenati. Iscrizione (10 euro) a favore dell'Airc e della Fondazione Magica Cleme. Al termine festa conclusiva ai giardini Montanelli.

Ritrovo e partenza (ore 11) in via Palestro. Info al sito www.lacorsadellasperanza.org.

KART

Alle porte di Buccinasco va in scena oggi la quarta tappa del trofeo Endurance per i kart. Lungo un circuito cittadino all'aperto (2.200 metri), si sfideranno una quarantina di equipaggi. L'ingresso è gratuito e aperto a tutti.

Buccinasco, via della Resistenza. Ore 8.30-19

HELLO KITTY

Domani al Mas sono in programma le audizioni per la scelta del cast del musical «Hello Kitty the Show»

Via Meucci 83, domani ore 10 (uomini) e 14 (donne), info 02.27.225

LA CITTÀ
DA VIVERE

Cultura
& Tempo libero