

chilometri. Partendo dalla Stazione Ferroviaria di Rogoredo si passa su strade in parte sterrate e poco trafficate verso le tipiche cascine lombarde. Domenica 2 maggio l'alternativa è invece una bicicletta lungo il Naviglio Pavese. Partendo dalla Darsena, si percorrere l'alzaia in gran parte chiusa al traffico che attraverso la periferia sud della città arriva nel paesaggio agricolo della Bassa. Brevissima digressione dal percorso e sosta d'obbligo alla Certosa di Pavia. Quota di partecipazione di 12 euro, compreso accompagnatore e assicurazione. Organizza Due ruote nel vento, tour operator specializzato in viaggi in bici; [www.dueruotenevento.com](http://www.dueruotenevento.com).

■ **Soft rafting sul Ticino.** Domenica 2 maggio in programma c'è una divertente discesa soft rafting del Ticino adatta a tutti nel tratto tra Besate e Motta Visconti: cinque chilometri tra boschi, anse e meandri di uno dei più bei tratti di questo fiume accompagnati da esperti istruttori. Appuntamento alle 10 presso il

Centro Parco Geraci di Motta Visconti. Quote di partecipazione di 21-26 euro; [www.scuoladicanoa.it](http://www.scuoladicanoa.it).

■ **Trekking con gli asini.** Due giorni di trekking con gli asini da Magreglio a Bellagio. Sabato 1 e domenica 2 maggio l'appuntamento è con "Attenti a quei due con gli Asini", versione curiosa della vecchia serie di telefilm per dare un servizio slow per gruppi di massimo 8/12 persone che abbiano il desiderio di percorrere con gli asini i sentieri della bellezza. Pernottamento in rifugio; [www.alptrek.it](http://www.alptrek.it).

■ **Panorami e sentieri di Brunate.** Sabato 1 maggio, festa nazionale, si parte a piedi alla scoperta dei monti di Brunate o, meglio, la dorsale del Triangolo Lariano compresa tra i due rami del lago di Como. Fra le curiosità storiche la centenaria Funicolare di Brunate inaugurata nel 1894 che supera i 500 metri di dislivello, il Faro Voltiano (1927) dedicato allo scienziato comasco e la Capanna Cao (Club Alpino Operaio, 1923). L'itinerario raggiunge la

dorsale del Triangolo Lariano offrendo eccezionali vedute sul Lago di Como: quota di partecipazione di 23 euro; [www.trekkingitalia.com](http://www.trekkingitalia.com).

■ **Bimbibici per i più piccoli.**

Domenica 2 maggio in programma c'è l'undicesima edizione di Bimbibici, giornata dedicata ai piccoli ciclisti. La bicicletta dura un'ora e si snoda per le vie del centro. Al termine breve concerto dei piccoli musicisti dell'associazione Il classico-musica e arte; [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it).

■ **In mountain bike nel Biellese.**

Sabato 1 maggio in programma c'è un'avventurosa escursione in mountain bike sulla strada provinciale "Tracciolino" verso il Santuario di Oropa, con partenza da Andrate nel Biellese. L'itinerario è lungo circa 50 chilometri, di cui 30 in sterrato e offre, lungo tutto il percorso, una vista sulle valli che attraversa e sulle Prealpi Biellesi. Ritrovo alle 8 piazzale Lotto davanti al Lido con auto private fino ad Andrate. Si raccomanda l'uso del casco; [www.edelweisscai.it](http://www.edelweisscai.it).



In pista

### ■ Dal 3 maggio il corso LA GUIDA SICURA

Slalom e gincane sul bagnato, controsterzate all'ultimo e frenate perfette. Saper gestire l'auto in qualsiasi circostanza, in breve, anche nell'emergenza. Inizia lunedì 3 maggio il corso di guida sicura sulla pista Mokart di Cinisello Balsamo (viale Brianza 95) promosso dall'associazione sportiva Cap assieme alla Regione e destinato ai neopatentati. Unico requisito di partecipazione, difatti, oltre al superamento delle selezioni, l'aver conseguito la patente da non più di due anni. Si comincia il 3 con un primo gruppo di 25 partecipanti. Il 4 si fa poi lezione al secondo gruppo per un totale di 50 posti. Partecipare costa 20 euro. I migliori sei correranno nella Prima Tappa del Trofeo Endurance che si svolge il 22 Maggio a Ottobiano, nel Pavese, con il team "Regione Lombardia Junior"; [www.trofeoendurance.it](http://www.trofeoendurance.it).