

Sport

Da vedere

■ **Per gli appassionati di kart.** Sabato 22 maggio in programma c'è la prima tappa del Trofeo Endurance, manifestazione sportiva con grandi e piccoli piloti che si sfidano a bordo di un kart sulla pista del circuito internazionale "South Milano Karting" di Ottaviano, nel Pavese. In pista 25 squadre per due ore di prove libere e otto ore di gara divise in due manche. Una gara da brivido la cui partecipazione per il pubblico è gratuita; www.trofeoendurance.it.

■ **Gare di canoa all'Idroscalo.** Venerdì 21 maggio all'Idroscalo si disputano le gare di selezione per la rappresentativa nazionale italiana di canoa canadese e kayak specialità K1, K2, K4 maschili e femminili sulle distanze di 200, 500 e 1.000 metri; www.provincia.milano.it.

Da fare

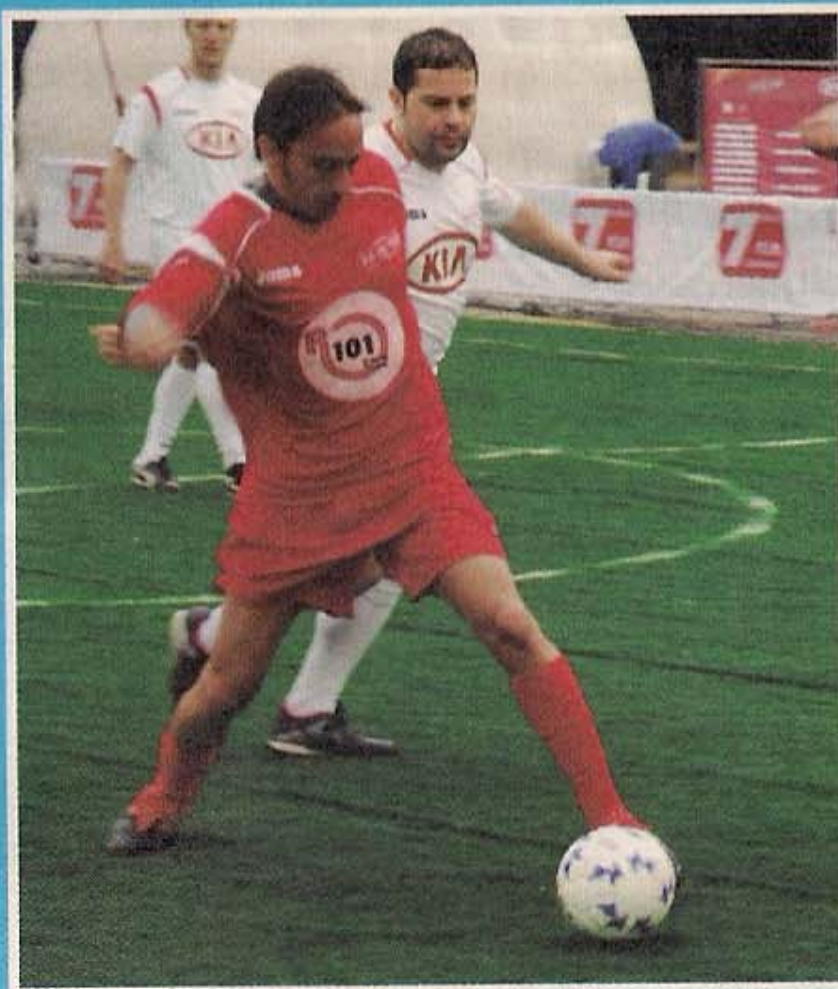
■ **Corsa cane-padrone.** Domenica 23 maggio

LA SEGNALAZIONE

■ Torneo in piazzale Pagano

CALCIO A CINQUE SOGNANDO IL SUDAFRICA

Chiudono martedì 25 maggio le iscrizioni per la tappa milanese del Kia World Cup di calcetto amatoriale a cinque. Le partite di qualificazione si disputano dalle 10 alle 19 nel piazzale di Pagano, a Milano, dove verrà montato un campo in erba sintetica, mentre la finalissima è fissata domenica 30, sempre dalle 10 alle 19, dalla quale uscirà la migliore squadra di calcetto amatoriale italiana che volerà gratuitamente in Sudafrica per confrontarsi con le vincitrici delle altre nazioni. Nelle qualificazioni sedici squadre preselezionate si sfidano in match di 20 minuti per due tempi. www.kiaontour.it. (Ilaria Carra)



l'appuntamento è con Advantix running, la corsa non competitiva pensata per i cani e i loro padroni in

programma alle 15.30. All'interno del Parco Sempione viene creato un percorso che cani e padroni

possono affrontare correndo ma anche passeggiando. Quota di partecipazione libera da devolvere in beneficenza a un canale cittadino; www.comune.milano.it.

■ Corsi per far belle le gambe.

È tempo di gonne corte e i villaggi fitness Virgin Active propongono vari corsi mirati al miglioramento del tono muscolare in particolare di gambe e glutei. Tone zone low body è una lezione specifica per tonificare gli arti inferiori mentre l'altra proposta si chiama Power plate, una pedana vibrante per riattivare la circolazione e dare elasticità ai muscoli. L'alternativa è Hidrobyke, una bicicletta di gruppo in acqua; www.virginactive.it.

■ **Per i ragazzi lo sport con i campioni.** Giovedì 20 maggio sbarca in corso Buenos Aires la tappa milanese di "Un campione per amico", evento rivolto ai ragazzi per avvicinarli allo sport. Sarà allestita una